

REGOLAMENTO DELLA SCUOLA DI COUNSELING RELAZIONALE PREPOS

Fondata nel 2000 dal prof. Vincenzo Masini

*La Scuola di formazione offre agli studenti il proprio bagaglio originale di conoscenza e di esperienza sviluppata nel corso degli anni da Vincenzo Masini, fondatore dello studio associato PREPOS, il quale alla fine degli anni 90 sviluppa e costruisce un nuovo **modello** centrato sull'intuizione che le sette emozioni di base si consolidino in ogni persona divenendo sentimenti e valori (o disvalori) attraverso l'empatizzazione di relazioni significative.*

*La Scuola si rivolge a coloro che vogliono accedere ad un **percorso di crescita personale**; a coloro che vogliono **aggiornarsi professionalmente**, apprendendo e/o integrando le proprie conoscenze e gli strumenti per migliorare l'efficacia relazionale del loro agire; a coloro che **vogliono esercitare la libera professione** di Counselor (L. 4/2013). Le molteplici applicazioni del modello e la costante attività di ricerca e sviluppo, hanno supportato, negli anni, la costruzione di strumenti e questionari sempre più raffinati per la rilevazione di dati che definiscono le tipologia di personalità, di relazione e di clima di gruppo (coppia, famiglia, classe scolastica, staff, azienda, organizzazione, associazione, ente, partito, ecc), sulla base di 7 idealtipi che si manifestano in differenti contesti dell'interagire dell'essere umano.*

*Il conseguimento del Diploma di Counselor PREPOS permette di iscriversi alla **Associazione dei Counselor Professionisti** (la 1° associazione dei counselor d'Italia a richiedere e presiedere il tavolo UNI sul Counseling Relazionale). Oggi PREPOS è, un ente accreditato dal MIUR - Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca.*

1. PROGRAMMA TRIENNALE di FORMAZIONE AL COUNSELING

Il programma di formazione triennale, si propone di far conoscere e far apprendere i temi e gli strumenti del counseling relazionale secondo la metodologia del modello PREPOS. Data la vastità del campo di applicazione delle competenze del counselor e dell'esperienza didattica/formativa capitalizzata dalla scuola, anno dopo anno, le lezioni saranno orientate, da un lato, sulla base dei bisogni emergenti nei circoli formativi e dall'altro, sulla base della preparazione necessaria per raggiungere la qualità formativa sufficiente a conseguire il diploma di counselor. I moduli sono raggruppati in sei macro aree che caratterizzano lo stato di crescita e di relazioni degli esseri umani, entro cui si muovono, sia a livello personale e professionale, a cui si aggiunge una macro area di verifica pratico-teorica delle competenze relazionali maturate.

1. Counseling **PERSONOLOGICO**: 7 moduli
2. Counseling **SPIRITUALE**, di cura del mondo interiore e dell'anima: 5 moduli
3. Counseling **SCOLASTICO- EDUCATIVO**: 4 moduli
4. Counseling **PROFESSIONALE E AZIENDALE**: 5 moduli
5. Counseling **FAMIGLIA E COMUNITÀ**: 6 moduli
6. Counseling **SOCIOSANITARIO**: 3 moduli
7. **VERIFICA** delle competenze teorico-pratiche: 3 moduli

2. PROGRAMMA FORMATIVO ANNUALE

Il programma di formazione annuale, è composto da un totale di 11 moduli, svolte in un fine-settimana di ogni mese, ogni lezione ha una durata di 8 ore. I titoli assegnati ai singoli moduli, indicano il contenuto delle specifiche lezioni. Il corso è utile oltre che come crescita personale, anche come aggiornamento per insegnanti, operatori socio-sanitario e counselor professionisti. Coloro che si iscrivono al percorso di crescita personale non sono obbligati a frequentare tirocini, laboratori ed esercitazioni, pur essendo fortemente consigliati nel farlo. È previsto il rilascio di un attestato di frequenza relativo alle lezioni o al modulo frequentato.

3. REQUISITI DI ACCESSO

Per accedere al corso è necessario possedere:

- una buona conoscenza della lingua italiana
- una forte predisposizione ad un percorso di crescita personale. “Per potersi proporre come counselor ad altri, è necessario essere stati il counselor di se stessi” (cit. Vincenzo Masini)
- avere dimestichezza con excel, word, e-mail, Whatsapp (o essere disponibili ad acquisirla durante il percorso).
- effettuare un colloquio di ammissione con il responsabile della sede prescelta.
- un Diploma di scuola superiore o equipollente, nel caso in cui si sia interessati ad ottenere il diploma per counselor.

4. STRUTTURA DEL CORSO: metodologia e durata

Il corso si sviluppa utilizzando una metodologia didattica di tipo circolare. E' possibile accedere alla formazione in qualsiasi stadio del processo formativo poiché non c'è propedeuticità nella formazione, ma un processo di apprendimento che, modulo dopo modulo, riorganizza la mappa conoscitiva del corsista. Ogni singolo modulo è autonomo poiché affronta uno specifico tema problematico della condizione umana, offre strumenti di miglioramento e di possibile risoluzione e si conclude esaurendo la tematica affrontata. La triennialità si compone di 33 moduli, laboratori, tirocini, un percorso di sviluppo personale, esercitazioni, studio autonomo.

Le lezioni si svolgono nei fine settimana, i laboratori di gruppo ed i tirocini sono organizzati autonomamente in ogni sede. Il buon esito della formazione, la crescita personale ed i cambiamenti autentici sono legati alla responsabilità, alla frequentazione sia delle lezioni che dei laboratori, alla partecipazione alle attività collaterali ed allo svolgimento di incontri individuali. La partecipazione al corso può avvenire nella sede più vicina al luogo di residenza del formando, o anche in altre sedi della scuola, attive nel territorio italiano.

Tutti gli iscritti riceveranno comunicazione tramite e-mail, Whatsapp sugli orari, **così** come eventuali variazioni, che verranno comunicate dal referente di sede o direttamente dalla segreteria didattica PREPOS.

E' possibile iscriversi anche ad un solo modulo, così come è possibile iscriversi ad una sola annualità.

Visitando il sito www.prepos.com è possibile acquisire ulteriori informazioni.

5. FREQUENZA

L'iscritto può accedere al corso in qualunque momento dell'anno, farà fede la data d'iscrizione per calcolare il termine dell'annualità. Nel momento in cui si iscrive (1° lezione) inizierà l'annualità che si concluderà dopo 11 mesi. Sono ammesse assenze per il 20% annuali (2 lezioni su 11) che però non esonerano l'iscritto dal pagamento dell'annualità (vd. sezione COSTI). Potrà se vorrà recuperare la lezione in altra sede. La mancanza del pagamento dell'annualità e/o il superamento delle assenze, sarà causa del non raggiungimento del diploma nei tempi previsti. La scuola indicherà le modalità per regolarizzare la situazione (ad esempio dilazionando il pagamento ed impostando un nuovo percorso didattico). L'iscritto alla scuola può scegliere di frequentare anche un solo anno di corso come formazione personale. L'iscritto che ha interrotto la frequenza alla scuola per un lungo periodo, potrà riprendere la frequenza e, a seguito della valutazione dei moduli pregressi, potrà riscriversi alle annualità rimanenti.

6. TIROCINI

I tirocini consistono nell'avvio alla esperienza pratica del lavoro di counseling a livello individuale, gruppale, familiare, comunitario, istituzionale, associativo, aziendale, ecc.. e si sviluppano durante l'intero percorso formativo. I tirocini possono essere espletati da corsisti in vari modi:

- somministrazione e interpretazione di questionari di artigianato educativo, orientamento, ecc
- incontri di discussione con amici e famigliari per la spiegazione di cosa è il counseling
- ricerche personali sui diversi temi del counseling, gestione di incontri, discussioni e dibattiti sulla relazione di aiuto con presenza fisica degli interlocutori o virtuali (forum, blog, mail, counseling on line, ecc.)
- impegno individuale nell'aiuto a persone in difficoltà, sia con incontri diretti sia mediante il web.
- raccolta di storie di vita, biografie, storie di malattia e di salute, storie di disagio e di crescita
- interazioni con il loro personale "mondo della vita" (relazioni primarie famigliari ed amicali) al fine di migliorare le relazioni in esso esistenti
- relazioni con il contesto di appartenenza e capacità di divenire punti di riferimento
- conduzione di gruppi di discussione o di incontro
- attiva partecipazione agli incontri di gruppo ed alle iniziative esterne alla scuola rivolte al territorio, alle scuole, alle istituzioni, alle aziende La partecipazione e la collaborazione alle numerose attività di Prepos e delle associazioni di zona affiliate offre opportunità per espletare detti tirocini.

7. LABORATORI

I laboratori, sono momenti in cui si applicano gli strumenti di PREPOS, come ad esempio i questionari di personalità individuale, di personalità di gruppo, si computano i dati, si costruiscono i grafi. Sono organizzati dai referenti della scuola e variano da 3 a 6 per anno di corso; in questi laboratori vengono messe in pratica le proposte operative, solitamente, in collaborazione con i compagni di corso e supervisionati dal responsabile di sede.

8. ESERCITAZIONI

Le esercitazioni sono svolte in autonomia dal formando, ed assegnate durante le lezioni. Alcuni esempi sono: la scrittura della propria autobiografia, l'interpretazione dei grafi di personalità individuale e collettiva, la scrittura di un progetto, la costruzione del proprio genosociogramma, ecc..

9. STUDIO AUTONOMO

E' richiesto uno studio autonomo ed approfondito dei principali testi di riferimento proposti dalla scuola. I fondamentali sono: Masini V. Dalle emozioni ai sentimenti, Ed. Prepos, Masini V., La svolta relazionale, Ed. Prepos. A cui è necessario aggiungere lo studio di almeno 5 dei testi proposti nella Bibliografia Essenziale (<http://www.prepos.com/2018/01/15/bibliografia-essenziale/>)

10. PERCORSO DI CRESCITA PERSONALE

Il percorso di crescita personale si avvale anche di incontri individuali di counseling (oltreché di esperienze svolte nel proprio contesto relazionale di riferimento). E' obbligatorio aver svolto il percorso di crescita personale anche tramite incontri individuali (min. 50 ore in totale), che il corsista può svolgere con un professionista counselor di riferimento che avrà cura di scegliere durante il suo percorso di studi, a cui potrà rivolgersi nei tempi e nei modi concordati da ambo le parti.

11. CRITERI DI AMMISSIONE ALL'ESAME DI DIPLOMA

Potranno essere ammessi all' esame i corsisti che al termine del triennio, previa valutazione insindacabile della scuola, (a*):

- Abbiamo licenza di scuola media superiore o titolo equipollente
- Abbiamo frequentato i 3 anni di corso previsti con un numero di assenze annue non superiori al 20%, i relativi laboratori, le esercitazioni ed espletato i tirocini.
- Siamo in regola con il pagamento delle quote (b*)

Abbiamo provveduto a scrivere la propria autobiografia ed ad inviarla al docente incaricato di visionarla.

- Abbiamo svolto il percorso di crescita personale di min. 50 ore.
- Abbiamo superato con successo le verifiche annuali.
- Abbiamo redatto ed interpretato il grafo di personalità individuale di almeno 10 persone conosciute.
- Abbiamo provveduto a scrivere la tesi, con la supervisione di un relatore, e siamo preparati a discuterla. La partecipazione all'esame di diploma di counselor, avviene all'interno di specifiche sessioni a cui partecipa anche un esaminatore esterno ed in cui il candidato è invitato a discutere pubblicamente la propria tesi. (c*) La partecipazione all'esame finale ha un costo di € 100,00 + IVA.

NOTA BENE:

- a* La scuola si riserva, qualora non ci siano le condizioni richieste sopra, di rilasciare attestato di frequenza per gli anni frequentati ma non il diploma abilitante alla professione di counselor .
- b* Si ricorda che l'iscritto è tenuto a pagare l'anno di corso anche se non ha frequentato tutti i moduli previsti. (ved. punto 13).
- c* Coloro che pur essendo in possesso dei requisiti suddetti richiedessero la tesi dopo più di un anno dalla fine del percorso formativo, dovranno frequentare almeno un trimestre formativo per predisporre alla discussione della tesi aggiornando gli strumenti in proprio possesso. Tale frequenza avrà un costo pari al trimestre ovvero € 330,00 + IVA.

12. I FUORI CORSO

1) L'iscritto alla scuola che interrompe il corso prima del completamento dei tre anni e poi voglia riprendere e concludere il percorso avrà riconosciuto il pregresso e se fossero trascorsi più di 12 mesi, dovrà completare un'intera annualità di corso comprensivo di tirocini e laboratori, se fossero trascorsi meno di 12 mesi, dovrà completare i moduli mancanti.

2) Qualora l'iscritto avesse completato i tre anni (33 o 27 moduli ossia non più di 2 moduli all'anno di assenza) e fosse assente dalla scuola da più di un anno, dovrà frequentare (senza avere assenze), almeno una semestralità di corso ed i corrispondenti laboratori e tirocini per accedere alla tesi finale.

13. IL RILASCIO DEL DIPLOMA di COUNSELOR

Dà diritto all'iscrizione facilitata all'Associazione dei Counselor Professionisti: www.asscouns.it Associazione professionale di rappresentanza dei Counselor del territorio italiano, che ha attivato e coordinato il Tavolo UNI sul Counseling relazionale ed è affiliata a CNA Professioni.

14. COLORO CHE GIA' DIPLOMATI VOGLIANO CONTINUARE LA LORO FORMAZIONE-AGGIORNAMENTO

1) Possono frequentare i diversi moduli senza iscriversi all'intera annualità' (al costo di € 100,00 solo per diplomati PREPOS).

2) Possono frequentare i laboratori se hanno partecipato alla lezione di riferimento (senza costi aggiuntivi), al contrario potranno accedere ai laboratori pagando 20 euro

15. COSTI e MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il costo dell'annualità alla scuola è di € 1.200,00 + IVA. Tale importo potrà essere versato subito in un'unica soluzione al momento dell'iscrizione con uno sconto del 22% (€ 1.200,00 comprensivo di IVA) oppure in 4 rate da € 300,00 + IVA con bonifico bancario intestato a PREPOS, banca Unicredit IBAN IT 38 H 02008 14302 000040928446; oppure al referente di sede.

Ogni rata da € 300,00 dovrà essere corrisposta: la 1° al momento dell'iscrizione, le altre rate ogni 3 mesi dall'iscrizione.

E' possibile iscriversi ad un solo semestre, per coloro che frequentano il percorso di crescita personale, al costo di € 700,00 (+ iva) tot 6 moduli o iscriversi ad un solo modulo al costo di € 120,00 (+ IVA). In casi particolari potranno essere maggiormente personalizzati i pagamenti .

L'iscritto alla formazione triennale in counseling relazionale, ha l'obbligo di pagare l'intera annualità anche in caso di assenze che potranno essere comunque recuperate presso altre sedi. Qualora l'iscritto interrompa la frequenza, le quote corrisposte non saranno rimborsate e dovrà versare una penale del 20% sulla parte residua da pagare (ad esempio se ha corrisposto 2 rate per un totale di €600,00 ed interrompe la scuola, dovrà pagare € 120,00 come penale sui € 600,00 euro rimanenti). In quel momento il **vincolo reciproco** verrà considerato revocato.

L'iscrizione alla formazione triennale, consente la partecipazione a lezioni e laboratori in tutte le sedi italiane della scuola di formazione di PREPOS.

Per l'iscrizione all'esame di diploma, sarà necessario essere in regola con i pagamenti e versare la quota di € 100,00 euro + IVA.

Per coloro che sono già diplomati counselor dalla scuola PREPOS è possibile partecipare a singoli moduli di aggiornamento professionale ad un costo di € 100,00 (+ IVA) cad., per i counselor provenienti da altre scuole il costo è di € 110,00 (+ IVA) cad.

Al termine di ogni modulo potrà essere richiesto a prepos@prepos.it l'attestato di partecipazione valido per 8 ore di aggiornamento.

Le ricevute dell'avvenuto pagamento saranno inviate per e-mail a prepos@prepos.it oppure consegnate al referente della scuola, per conto di PREPOS. Il pagamento dovrà comunque essere completato entro la scadenza dell'annualità.

Agevolazioni per gli iscritti

- Gli incontri individuali di Counseling (nel caso il corsista potrà comunque ottenere dei prezzi agevolati dal counselor responsabile di sede o dal counselor di sua scelta se facenti parte del circuito Prepos)
- La partecipazione ad eventi, convegni, aggiornamento, formazioni residenziali, sui quali comunque è prevista una tariffa agevolata.

Il sottoscritto, _____, dichiara di aver letto e preso visione liberamente di quanto scritto nel presente regolamento e di aderire ad ogni sua parte.

LUOGO e DATA

FIRMA ISCRITTO
