



QUESTIONARIO DI ARTIGIANATO EDUCATIVO di PREVENIRE E' POSSIBILE

Compilato da: Sigla del compilatore _____ Età _____ Sesso _____

Città _____ E-mail _____

NEL RAPPORTO CON GLI ALTRI

- AB1) La mia ansia è causata dalla fatica di tenere tutto sotto controllo
- AB2) Controllo con frequenza dove sono e cosa fanno le persone a cui voglio bene
- AB3) Sono capace ad esercitare il potere in un gruppo
- AB4) Diffido dell'apparenza
- AB5) Gli altri dicono che ho una certa autorità
- AB6) Mi difendo sempre quando sono criticato
- AB7) Bisogna saper gestire le persone che hanno bisogno di noi
- AB8) Gli altri apprezzano e riconoscono le mie qualità e la mia posizione sociale
- AB9) Individuo con facilità i punti deboli degli altri
- AB10) Valuto se le persone possono essere un problema o una risorsa per me

AB n _____ PUNTI

- AC1) La mia carica mi impedisce di stare in pace anche quando potrei
- AC2) Reagisco con furia quando vedo minacciate le persone che mi sono care
- AC3) Nel gruppo mi pongo spesso il problema di trascinare gli altri
- AC4) Introduco nuove persone nel gruppo per farlo diventare più forte
- AC5) Se mi accendo di rabbia e arrivo a perdere la lucidità un po' di responsabilità ce l'hanno anche gli altri
- AC6) Provo risentimento quando gli altri non capiscano che ho ragione
- AC7) Sprono sempre gli altri affinché agiscano con coraggio ed energia
- AC8) A volte gli altri si dicono feriti dalle mie espressioni
- AC9) Riconosco con facilità avversari e nemici anche se ben mimetizzati
- AC10) Difendo i più deboli anche se hanno sbagliato

AC n _____ PUNTI

- AD1) I miei pensieri e le mie intuizioni sono sempre in moto e sembra che abbiano vita propria, per questo spesso appaio distratto ed assorto
- AD2) I miei rapporti personali sono instabili ma intensi
- AD3) Cerco di far prendere coscienza alla persone dei loro condizionamenti affinché siano più libere
- AD4) Analizzo sempre le persone che incontro e conosco ma non riesco a trovare un testimone esterno che mi aiuti a decifrare i miei sentimenti
- AD5) Le altre persone non hanno la capacità di capire come mi sento
- AD6) Non spendo il mio tempo con persone che mi propongono banalità
- AD7) Illumino le persone chiuse in ragionamenti semplicistici e parziali
- AD8) Gli altri non apprezzano con pienezza le mie intuizioni
- AD9) Intuisco con facilità i ragionamenti degli altri anche se non ne sono mai del tutto certo
- AD10) Sono attratto da persone acute ed ingegnose



AD n_____ PUNTI

- AE1) Sono fantasioso e tendo ad essere incostante
- AE2) Mi piacerebbe che i miei amici fossero amici tra di loro
- AE3) Riesco a coinvolgere emotivamente gli altri nel vivere le stesse sensazioni
- AE4) In ogni persona che incontro vedo un particolare fascino
- AE5) Gli altri mi dicono che sono un ottimista ma io mi sento facilmente preda dell'angoscia
- AE6) Sono molto spontaneo nel dire e nel fare le cose con gli altri
- AE7) Farei qualunque cosa pur di rendere viva e piacevole una comitiva
- AE8) Gli altri non percepiscono come me il fascino della bellezza
- AE9) Mi sento una persona generosa e non comprendo perché gli altri mi rimproverano di pensare solo a me stesso.
- AE10) Vorrei frequentare solo persona affascinanti

AE n_____ PUNTI

- AF1) Tendo ad essere una persona semplice e accomodante
- AF2) Per mantenere l'amicizia non bisogna chiedere troppo e discutere troppo
- AF3) Stare insieme agli altri a volte è impegnativo
- AF4) Preferisco le vecchie conoscenze alle nuove
- AF5) Gli altri si lamentano di me perché non ho voglia di lasciarmi coinvolgere nelle loro questioni
- AF6) Non do' il mio aiuto agli altri quando so che ce la fanno benissimo da soli
- AF7) Trasmetto calma e pace anche alle persone critiche, inquiete e litigiose
- AF8) Gli altri mi spronano ad essere più attivo
- AF9) Capisco subito se gli altri pretendono troppo da me
- AF10) Amo la compagnia di persone calme e tranquille

AF n_____ PUNTI

- AG1) Mi vergogno molto di essere una persona che si vergogna
- AG2) Sono di solito io che sollevo le persone che hanno bisogno di conforto
- AG3) Sono disponibile a far discorsi futili pur di mettere a loro agio le persone nel mio gruppo
- AG4) E' impegnativo fare nuove conoscenze e dover parlare di me
- AG5) Gli altri mi inibiscono e non riesco ad essere estroverso
- AG6) Mi manca il coraggio di prendere l'iniziativa e la lascio agli altri
- AG7) Mi piace trattare le persone con cortesia e delicatezza cercando di non farmi notare
- AG8) A volte ho l'impressione che gli altri mi considerino fragile, quasi come se vedessero i miei sentimenti
- AG9) Invidio le persone spontaneamente esuberanti e sicure di sé
- AG10) Evito di frequentare persone che non mi accettano per quello che sono

AG n_____ PUNTI

- AH1) Gioisco solo quando ricevo frequenti attenzioni e complimenti
- AH2) Sono molto fedele al mio gruppo di amici
- AH3) So tenere legate insieme le persone
- AH4) Quando incontro una persona che mi piace voglio subito farla conoscere al mio gruppo di amici



- AH5) Gli altri spesso mi manipolano e condizionano ma faccio finta di nulla
- AH6) Mi viene spontaneo fare apprezzamenti positivi alle altre persone
- AH7) Amo trasmettere alle persone il gusto dell'amicizia perché tutti ne hanno bisogno
- AH8) Le persone mi considerano un amico affettuoso ma un po' invadente
- AH9) Mi accorgo quando non sono accettato dagli altri dal fatto che dicono che sono troppo insistente
- AH10) Nel mio tempo libero preferisco stare con le persone che mi vogliono bene e me lo dimostrano

AH n___ PUNTI

NEL RAPPORTO CON IL MONDO

- BB1) Non mi piacciono le storie imprevedibili
- BB2) Non sopporto il disordine e la confusione
- BB3) Tengo con cura i gioielli e gli oggetti preziosi che possiedo
- BB4) Bisogna rispettare la gerarchia sociale
- BB5) Mi piace avere un ambito definito entro cui operare
- BB6) Preferisco programmare piuttosto che improvvisare
- BB7) I viaggi organizzati eliminano spiacevoli imprevisti
- BB8) Se un progetto non è fattibile e concreto vuol dire che è sbagliato
- BB9) Le macchine e gli utensili debbono essere usati solo da persone competenti
- BB10) Scelgo alimenti sicuri e garantiti

BB n___ PUNTI

- BC1) Lotto fino alla fine prima di accettare che certe storie siano troppo più grandi di me
- BC2) Non sopporto le perdite di tempo
- BC3) Mi capita di sfogare la mia aggressività distruttiva anche sugli oggetti
- BC4) Bisogna sempre lottare contro il potere per realizzare la giustizia
- BC5) Se mi sento troppo limitato mi arrabbio con gli altri o con me stesso
- BC6) Sono un lavoratore instancabile
- BC7) E' bello esplorare posti nuovi purché si sia ben equipaggiati
- BC8) Quando sono preso da un progetto il tempo a mia disposizione non basta mai
- BC9) Le macchine davvero utili sono quelle robuste, efficienti e poco complicate
- BC10) Mi piace mangiare piatti gustosi e saporiti

BC n___ PUNTI

- BD1) Non mi piacciono storie se non sono davvero importanti
- BD2) L'ambiente che mi circonda funziona sulla base di interessanti meccanismi
- BD3) Apprezzo l'ingegno di utilizzare oggetti con un fine diverso rispetto a quello con cui sono stati costruiti
- BD4) Il potere e il successo sono frutto dell'oppressione su qualche altro uomo
- BD5) Quando mi sento bloccato in una questione mi sposto su un altro dei miei molti ambiti di interesse
- BD6) Mi piacciono i lavori complicati con continue sorprese
- BD7) Gli svaghi che inseguo sono molto difficili da concretizzare
- BD8) Mi propongo sempre di trovare una logica nel disordine



BD9) Non mi accontento delle spiegazioni sull'uso delle apparecchiature, debbo entrare nel loro funzionamento

BD10) La vera cucina è miscelare con maestria sapori comuni

BD n___ PUNTI

BE1) Sono sempre molto coinvolto dalla fine di una storia

BE2) Mi perdo nell'incanto di certi paesaggi

BE3) C'è qualcosa in alcuni oggetti che mi dice che portano fortuna

BE4) Chi ama il potere non potrà mai vivere emozioni e sapori intensi come i miei

BE5) Limiti e regole non son fatti per me

BE6) Molto spesso il lavoro non sa di nulla e non mi entusiasma

BE7) A volte mi trovo a sognare, guidando l'automobile, di fare finalmente il viaggio che realizza i miei sentimenti

BE8) Vorrei che tutto avesse il sapore dell'avventura perché la sua bellezza è autentica e spontanea, senza programmazione

BE9) Detesto leggere i manuali di istruzione, preferisco farmi guidare dall'improvvisazione

BE10) Scelgo i cibi che più si adattano all'atmosfera che ho intorno e al momento che vivo

BE n___ PUNTI

BF1) Certe storie vanno a male perché le ho trascurate

BF2) E' indifferente stare in un posto o in un altro purché si possa stare in pace

BF3) Mi dispiace quando si rompe o si perde qualche cosa ma non ci posso far niente

BF4) Non vale la pena di agitarsi troppo di fronte alle ingiustizie perché intanto sono sempre gli stessi a comandare

BF5) Sto bene negli ambienti in cui riesco a stare rilassato

BF6) Mi piace lavorare con calma, senza urgenze e disturbi

BF7) A volte mi accorgo di dover uscire di casa ma preferisco rimandare e rimanere seduto in poltrona

BF8) Mi piace fantasticare e aggiustare nei sogni i progetti che non vanno bene

BF9) Apprezzo le invenzioni che fanno risparmiare lavoro purché non complichino la vita

BF10) Preferisco nutrirmi con cibi semplici e comuni

BF n___ PUNTI

BG1) Gli eventi drammatici mi fanno star male ma mi sento impotente

BG2) Gli ambienti emanano un'atmosfera che percepisco sempre con chiarezza

BG3) Non riesco a liberarmi di una serie di cose anche se mi opprimono

BG4) Subisco il potere perché la mia sensibilità mi impedisce di reagire

BG5) Fuori dal mio contesto ho bisogno di tempo per adeguarmi e mi sento a disagio perché mostro a tutti la mia inadeguatezza

BG6) Lavoro bene solo se qualcuno mi riconosce e mi gratifica

BG7) Sto attento e valuto le coincidenze soprattutto se mi trovo in situazioni non abituali

BG8) Ho in anticipo la visione di insieme di un progetto e prevedo le situazioni e gli avvenimenti

BG9) Non ho molta confidenza con macchine e strumenti e non mi interessa capirne a fondo il funzionamento

BG10) I sapori delicati sono quelli che preferisco

BG n___ PUNTI



- BH1) Mi piacciono le storie che finiscono bene
- BH2) Vivo bene solo in ambienti colorati e caldi
- BH3) Alcuni oggetti della mia infanzia sono diventati parte di me
- BH4) Accetto con condiscendenza gli ordini e l'autorità purché siano espressi per il bene mio e degli altri
- BH5) E' bello sentirsi sicuri ed avvolti nei propri panni
- BH6) Sono servizievole nel mio lavoro
- BH7) Vado in vacanza con le persone e le cose a cui sono attaccato
- BH8) Mi coinvolgo in un progetto solo se mi viene proposto in modo cordiale e affettuoso
- BH9) Mi affeziono alle macchine ed agli utensili come se fossero giocattoli
- BH10) Mi piace fare pasti abbondanti

BH n_____ PUNTI

NEL RAPPORTO CON SE STESSO

- CB1) Sono una persona concreta che sa farsi valere
- CB2) Ho problemi a mostrare il mio lato più debole
- CB3) Prima di prendere una decisione faccio sempre i miei conti
- CB4) Mi piace dare ordine ai miei pensieri
- CB5) Elaboro con cura le mie strategie di azione
- CB6) Rimuovo prontamente ricordi spiacevoli
- CB7) Mi preoccupa di difendere la mia posizione
- CB8) E' molto facile per me essere un buon organizzatore
- CB9) Quando è necessario difendersi bisogna essere decisi
- CB10) Se la mia immagine non è a posto preferisco rinviare un appuntamento

CB n_____ PUNTI

- CC1) Sono capace di mettere in moto molte cose con entusiasmo
- CC2) Detesto essere distolto dalla mia concentrazione
- CC3) Se non ho nulla da fare o da pensare mi annoio e perdo energie
- CC4) Mi piace concentrarmi su di un obiettivo con grande intensità
- CC5) So di poter esprimere una grande potenza
- CC6) Certi ricordi negativi mi rendono permaloso e mi arrabbio con me stesso per gli errori commessi
- CC7) Reagisco d'impulso quando vedo l'inganno e la prepotenza
- CC8) Affronto con coraggio i rischi della vita
- CC9) Non sono capace di fingere
- CC10) Non rinuncio al mio modo di vestirmi anche in ambienti eleganti perché quello che conta è la sostanza e non la forma

CC n_____ PUNTI

- CD1) Ritengo fondamentale ed entusiasmante la mia vita mentale
- CD2) Non mi bastano mai le parole per esprimere al meglio i miei pensieri
- CD3) Provo interesse e curiosità per tutto ciò che mi circonda
- CD4) Mi piace sintetizzare e mettere insieme idee differenti
- CD5) Intuire la soluzione di un problema mi procura maggior soddisfazione che risolverlo



- CD6) Rielaboro continuamente i ricordi del passato interpretandoli sempre sotto una nuova angolatura
- CD7) Quando ascolto gli altri mi capita di dare una interpretazione mia delle loro parole e di mettere i loro concetti nei miei schemi
- CD8) Presumo di saper fronteggiare questioni complesse senza che la mia mente vacilli
- CD9) E' molto difficile per me non cercare a tutti i costi la verità
- CD10) Mi piace l'idea di stare sul palcoscenico però solo se me lo merito e, comunque, non mi piace starci troppo a lungo

CD n____ PUNTI

- CE1) Mi eccita passare repentinamente da una emozione all'altra
- CE2) Oscillo facilmente tra alti e bassi, l'equilibrio non mi appartiene
- CE3) Vedo più l'aspetto attraente di quello pericoloso
- CE4) Mi piace perdermi nelle mie sensazioni
- CE5) Debbo sempre sperimentare personalmente le diverse situazioni senza accettare consigli
- CE6) Amo scivolare nella nostalgia e nella malinconia
- CE7) Mi sveglio di buon umore solo se ho la speranza di incontrare una affascinante sorpresa
- CE8) Sono capace di gustare tutti i piaceri della vita
- CE9) Mi piace fabbricarmi sogni e fantasie
- CE10) Immagine e stato d'animo cambiano insieme e si influenzano reciprocamente

CE n____ PUNTI

- CF1) Sono una persona tranquilla che sa trasmettere calma
- CF2) Non riesco a tener dietro a più cose contemporaneamente
- CF3) Non mi agito mai troppo perché non serve a niente
- CF4) Mi piace star tranquillo a non far nulla
- CF5) Non rispondo prontamente ad una chiamata e impiego un certo tempo per accettare una proposta
- CF6) Navigare nei ricordi è come stare in casa a guardare la tv
- CF7) Faccio fatica ad ascoltare gli altri con attenzione per lungo tempo
- CF8) Mi dedico con pazienza anche a cose noiose e inutili
- CF9) Non mi intrigo nelle vicende particolari degli altri
- CF10) Non mi importa di apparire sciatto e trasandato

CF n____ PUNTI

- CG1) Sono capace di sopportare con pazienza pesi e dolori senza lamentarmi
- CG2) Non mi considero così importante
- CG3) Ho bisogno di essere incoraggiato prima di agire
- CG4) Mi piace ascoltarmi per assaporare anche le più piccole sensazioni
- CG5) Non riesco a farmi coraggio da solo
- CG6) Proteggo i miei ricordi con un sano senso del pudore
- CG7) Non riesco a parlare quando sono a disagio
- CG8) Sono capace di stare umilmente in secondo piano
- CG9) Nascondo bene i pensieri dentro di me
- CG10) Evito sempre che la mia immagine sia troppo appariscente

CG n____ PUNTI



- CH1) Sono sempre molto affettuoso
 - CH2) Non riesco a stare da solo
 - CH3) Mi attivo per essere preso in considerazione
 - CH4) Mi piace ricevere costantemente attenzioni
 - CH5) Sovente mi capita di imbambolarmi
 - CH6) Tendo a rivivere dentro di me i momenti della mia vita in cui mi sono sentito davvero amato
 - CH7) Mi affanno per dimostrare il mio affetto alle persone a cui sono affezionato
 - CH8) Riesco a far durare il gusto delle cose più a lungo possibile
 - CH9) Faccio fatica a conservare i segreti
 - CH10) Imito l'immagine delle persone a cui sono affezionato
- CH n_____ PUNTI**

Riportare i punteggi nella tabella

| Sigla <input type="text"/> | TABELLA Punteggi delle tipologia | | | | | | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| Sesso <input type="text"/> | A Altri | AB <input type="text"/> | AC <input type="text"/> | AD <input type="text"/> | AE <input type="text"/> | AF <input type="text"/> | AG <input type="text"/> | AH <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Classe <input type="text"/> | M Mondo | BB <input type="text"/> | BC <input type="text"/> | BD <input type="text"/> | BE <input type="text"/> | BF <input type="text"/> | BG <input type="text"/> | BH <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Istituto <input type="text"/> | S Sè | CB <input type="text"/> | CC <input type="text"/> | CD <input type="text"/> | CE <input type="text"/> | CF <input type="text"/> | CG <input type="text"/> | CH <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| | TOT | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |